



Miser sur son potentiel de succès via :

l'intelligence émotionnelle du leadership (EQ-i 2.0)

L'intelligence du cœur au service du leadership

Cultiver votre intelligence émotionnelle

(atelier pour maximiser votre potentiel EQ pour une gestion et un leadership d'impact)

À l'ère de la 4^e révolution industrielle, l'expertise et l'expérience ne suffisent pas à garantir le succès professionnel. Les entreprises portent une attention particulière à ces compétences dès l'embauche. Selon de récentes études, l'intelligence émotionnelle se situe au rang des 10 compétences requises pour réussir dans votre vie professionnelle et personnelle.

Les questions que nous nous posons tous :

- Qu'est-ce qui distingue un leader d'un leader performant?
- Comment gérer l'effet de la perception qu'ont les autres de nos comportements?
- Quels effets positifs a une intelligence émotionnelle équilibrée?
- En quoi l'intelligence émotionnelle peut-elle nous servir dans notre carrière et dans notre vie personnelle?

Trouvez les réponses à ces questions dans le cadre de cet atelier unique! Le modèle EQ-i 2.0 de Reuven Bar-On vous fera découvrir les 5 facettes de la gestion des émotions dans votre vie de tous les jours. La compréhension de ces facettes vous permettra de maximiser votre fonctionnement professionnel, personnel, relationnel et de leadership, et d'exploiter toutes les possibilités d'accomplir vos aspirations.

Entrepreneur, gestionnaire d'équipe ou leader d'entreprise, femme d'affaires, professionnel, cet atelier s'adresse à vous.

Maximum de 10-12 participants.

Une évaluation de votre profil émotionnel et une séance de debriefing de 75 minutes vous sont offertes avant la session afin d'amorcer le travail de réflexion requis pour l'atelier et de maximiser votre investissement.

Objectifs de l'atelier

- Découvrir votre profil EQ-i pour mieux le cultiver et vous en servir.
- Reconnaître et comprendre le rôle et l'importance des émotions pour mieux les exploiter.
- Identifier les émotions essentielles vous permettant d'avoir l'impact souhaité dans votre travail.
- Apprendre comment une bonne gestion de votre EQ peut vous faire gagner de la crédibilité et créer l'effet souhaité par vos recommandations et vos décisions.
- Comprendre comment tirer profit de l'intelligence émotionnelle pour exercer un leadership d'influence positif.
- Comprendre les bénéfices de relations interpersonnelles positives et durables avec vos collègues, vos employés, vos clients et la direction.
- Savoir exercer le leadership requis pour créer un environnement sain et performant.

Thèmes abordés

- Définition de l'EQ-i et notions essentielles
- Les compétences EQ-i vs le rôle du leader
- Les différentes typologies des individus
- L'authenticité et l'affirmation de soi
- La maîtrise de soi et l'adaptabilité
- L'empathie et les relations avec les autres
- La prise de décision
- La gestion du stress
- Les impacts du EQ-i sur notre vie

Approche adoptée

- Évaluation de votre profil EQ-i 2.0
- Debrief individuel téléphonique
- Exposés des concepts et du modèle EQ-i 2.0
- Jeux interactifs autour des 15 compétences et leur déséquilibre
- Cas pratique et réflexion sur les concepts
- Discussion de cas vécus et exploration de pistes de gestion

5 raisons de participer

- Vous découvrirez le niveau de **Bien-Être** qui influence votre bonheur intérieur brut (**BIB**).
- Vous saurez quelles compétences EQ vous aideront à coacher et à développer votre équipe.
- Vous comprendrez davantage comment utiliser votre vulnérabilité pour vous propulser.
- Vous apprendrez à vous faire confiance pour mieux influencer et augmenter votre BIB.
- Vous aurez l'occasion d'élargir votre réseau professionnel et de créer de nouvelles relations.

Pour de l'information additionnelle ou pour vous inscrire communiquez avec Josée Bélanger au 514-217-3723 ou jbelanger@acpconseils.ca - www.acpconseils.ca

RÉVÉLER LE POTENTIEL HUMAIN.

